

PLANO DE CONTINGÊNCIA CORONAVIRUS - COVID-19

FORMAS DE TRANSMISSÃO

PELO AR



PELO CONTATO



SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS



PELO AR: Por saliva, catarro, gotículas expelidas pela boca (espirro, tosse e fala);

POR CONTATO: Beijo, Aperto de mão e abraços;

SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS: Celulares, corrimão, teclados, mesas, maçanetas (incluindo dos caminhões, e volantes).

SINTOMAS

OS MAIS COMUNS



OS MAIS GRAVES



- Tosse (seca ou com secreção);
- Febre acima de 37°;
- Dores no corpo;
- Congestionamento nasal
- Inflamação de garganta;
- Dificuldade respiratória aguda;
- Insuficiência renal;

OUTROS POSSÍVEIS SINTOMAS



PREVENÇÃO

- Lavar as mãos com frequência com água e sabonete líquido ou higienizá-las com formulação alcoólica a 70%, principalmente antes de consumir algum alimento.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- Cobrir nariz e boca (pode ser com o cotovelo ou com lenços descartáveis) quando espirrar ou tossir.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca, e sempre higienizar as mãos após tossir ou espirrar.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos, garrafas, canudos, cigarros ou batons.
- Manter ambientes bem ventilados, evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença.
- Evitar contato próximo com animais silvestres e animais doentes em fazendas ou criações.
- Pessoas com sintomas de infecção respiratória aguda devem praticar etiqueta respiratória (cobrir a boca e nariz ao tossir e espirrar, preferencialmente com lenços descartáveis e após higienizar as mãos).

Caso sinta algum sintoma de gripe em trânsito (pare em local seguro) e/ou em casa,. Entre em contato imediatamente com Recursos Humanos da Estrela do Oriente (41) 99151-6195, para informar da situação.

O QUE É O CORONA VÍRUS?

O Sars-Cov-2 é o mais novo integrante de uma família já conhecida. Ela é formada por vírus que tiveram origem em animais. Alguns deles infectaram humanos e já causaram outras epidemias.

RECOMENDAÇÕES MINISTÉRIO DA SAÚDE

Seguindo orientações do Ministério da Saúde para todo o país, divulgadas nesta sexta-feira (13/3), a Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba traz novas recomendações em relação às precauções contra o novo coronavírus:

- Isolamento domiciliar de sete dias para todas as pessoas que retornem de viagem do exterior, mesmo que não apresentem sintomas.
- Isolamento domiciliar de 14 dias para todas as pessoas que retornem de viagem do exterior e apresentem febre associada a um dos sintomas respiratórios (tosse, coriza, dor de garganta ou dificuldade para respirar).

CONTATOS E/OU VULNERABILIDADE

Caso algum colaborador tenha contato com pessoas cujos casos foram confirmadas ou são suspeitas, deverão executar suas atividades remotamente até o 14º dia do contato, conforme medidas de prevenção expedidas pela Comissão de Acompanhamento e Controle de Propagação da COVID-19.

Casos que pertençam a grupos vulneráveis ao desenvolvimento de forma mais grave da COVID-19 (idosos, com doença cardiovascular, diabetes, doença respiratória crônica, câncer, nefropatas, gestantes, imunossuprimidos – redução da eficiência do sistema imunológico. etc.), poderão ter modificados o regime de trabalho e a distribuição de atividades, buscando minimizar à exposição ao vírus.

MOTORISTAS E AJUDANTES EM TRÂNSITO

Além das orientações anteriores, destacamos:

- 1- Ao chegar em um cliente, identifique se há alguma orientação de comportamento, quanto ao Coronavírus, nestes locais.
- 2 - Localize álcool gel nas instalações onde você estiver carregando e/ou descarregando e aproveite para reforçar sua proteção.
- 3 - Durante este período de crise entregaremos um kit para seu uso pessoal, contendo álcool gel e máscara (estes últimos item para uso caso necessário), para utilização durante as viagens.
- 4 - Não esqueça que superfícies (volante / maçanetas) devem estar limpas e sendo higienizados com frequência.
- 5 - Caso sinta algum sintoma de gripe em trânsito, pare

em local seguro e entre em contato imediatamente com Recursos Humanos da Estrela do Oriente (41) 99151-6195, para informar da situação.

CASO APRESENTE SINTOMAS

- Usar máscaras;
- Evite sair de casa, caso apresente algum sintoma de gripe.

Os colaboradores e/ou agregados que se encontrem nessas situações deverão entrar em contato com Recursos Humanos da Estrela do Oriente (41) 99151-6195, para informar da situação e NÃO venha para a empresa.

TELEFONES ÚTEIS

Procure informações junto aos telefones de contato disponibilizados pela Secretaria de Saúde da sua cidade.

- Secretaria Municipal de Curitiba (41) 3350-9000
- Secretaria Estadual da Saúde (41) 3330-4414
- Secretaria Municipal de São Paulo (11) 3397-2000
- Secretaria Municipal de Saúde Osasco (11) 3699-8900

Quem se enquadra num caso suspeito, poderá receber, por estes telefones, mais informações sobre a doença e a melhor forma de buscar atendimento.

AÇÕES ESTRELA DO ORIENTE:

- Elaboração de Plano de Contingência;
- Criação de canal de comunicação direta durante o período de crise;
- Realização de Treinamento com todos os colaboradores e agregados;
- Distribuição de kits de higienização
- (álcool/máscara);
- Disponibilização de dispensers com álcool gel em todas as nossas instalações (abrangendo todos os setores);
- A higienização tem sido reforçada com limpeza de superfícies (mesas / maçanetas / banheiros);
- Estações de trabalho devem ser limpas com maior frequência, devem ser mantidas com mínimo de papéis e objetos possíveis, pois o vírus fica sobre estes aumentando a possibilidade de contaminação;
- Liberação dos funcionários administrativos para trabalhos Home Office.

O Coronavírus é uma doença que restringe todo e qualquer contato físico, porém precisamos nos manter unidos para combatê-lo. É o momento de prevenção por parte de todos.